

Wir husten Euch was!

22.01. – 09.02.2018



Wie bekomme ich eigentlich eine Erkältung?

Was passiert im Körper und wie kann ich die Heilung mit Kräutern aus der Natur unterstützen?

Forschendes, aktives Lernen an Lernstationen zum Thema Erkältungskrankheiten und ihrer unterstützenden Behandlung mit Wirkstoffen aus der Natur

Zielgruppe: GS, Klassen 3 - 4

Unterrichtsfächer: Sachunterricht

Jahreszeiten: Winter/Frühjahr

Kursinhalte:

- Anatomie und Physiologie der Atmungsorgane untersuchen und durch verschiedene praktische Versuche, mit allen Sinnen wahrnehmen
- Entstehung von Infektionen der oberen Atemwege
- Unterstützungsmöglichkeiten der Erkältungsbehandlung mit Kräutern aus der Natur, an vier unterschiedlichen Lernstationen:
 - Tees und Lutschpastillen ausprobieren und den Kräutern zuordnen
 - Hustensaft und Kräutersalbe selber herstellen
 - Ätherische Öle und ihre Wirkungsweisen anwenden
 - Kräuterarten und die Wirkungsweisen der wichtigsten Erkältungskräuter kennen und identifizieren

Kompetenzen:

- Kennen des menschlichen Körpers (Anatomie/Physiologie) und seiner Gesunderhaltung
- Artenkenntnis, typische Merkmale von Pflanzen ihrer Umgebung